

VOGUE



Vigousse Hors-série > juillet-août 2011

Men & Girls

MODE

*Soyez ridicule
avec un rien*

BEN LADEN

*Son nouveau
look trop trash*

SPÉCIAL

GROS

NE RIEN ÉLIMINER ET S'EN FOUTRE
la nouvelle attitude de votre été

PSYCHO

*La tête de veau
décryptée*

ÊTRE BIEN
ou pas

HOROSCOPE 2011

*Notre liste d'événements possibles aléatoirement
attribués à des constellations arbitraires*

TÉMOIGNAGE

TED ROBERT

*Vivre avec
un testicule*

128 PAGES
de conseils
pratiques

ÉVASION

Bümpliz méconnu

PEOPLE

*People are people,
so why should it be
you and I should
get along so awfully*

INTIME

*Le guacamole
en tartine*

MÉTROSEXUEL

La nouvelle grille horaire

NUTRITION

1754

trucs
et astuces

faciles à cuisiner quand
on est à la bourre et
qu'on ne lira jamais

Ton style looké de l'été

Par Milou



LE SAC À TAILLE

Mieux qu'un sac à main, le sac à taille est LE concept inédit d'un jeune créateur nippon. Un graphisme épuré, une ligne délicate. Classe et pratique!



« Mixe un pantalon avec un haut! »

C'est véritablement le nouveau look de l'été. Un pantalon pour recouvrir les jambes et un t-shirt pour recouvrir le torse! Cette tendance mixte suscitera l'admiration des ouvriers et des employés de bureau. Attention, pour éviter le total-look prolo, on ne met ni pull ni chaussures.



Accessoires les nouveautés de l'été

LE MAILLOT MIXTE

Ce slip kangourou auto-reverse dont la bourse se transforme en soutien-gorge à la manière d'un K-Way est un compromis génial! NR. Idéal pour les couples tronc.



Conseil beauté

Lutter contre le cheveu gras, le teint blafard et une maigreur inquiétante.

Amoins que vous n'ayez un début de cancer (vérifiez dans notre test « Ai-je le cancer? », p. 17), faites en sorte de conserver vos cheveux gras, votre teint blafard et votre maigreur inquiétante. Vous êtes dans la cible des modeurs et c'est votre atout beauté de l'été! Pour ceux qui souffrent de brillance du cheveu, de bonne mine tirant sur la couperose et de rondeurs disgracieuses, ruez-vous sur le pack Serge Caillou à 699.99 fr. qui contient: - un tube de gomina lourde - de la cocaïne (à tapoter doucement sur les pommettes de bas en haut sans oublier la base du nez) - un concentré d'huile de figue, de bicarbonate et de térébenthine à prendre le soir de préférence (attention, présence de fruits).



Photos: Michel Frené, Shutterstock - Dessins: Benoît de



Potins des podiums La cote de mailles

Portée serrée au corps et la maille un peu lâche, elle a fait fureur au dernier défilé de la petite marque qui monte « Heaume sweet heaume ». Un bon créneau pour les soirées fraîches et chevaleresques.

La burqa en panne de velours

Parfaite avec son motif léopard, la burqa de Saïd Gaultier a électrisé l'assemblée: on adore son look discret et passe-partout!



On pique!

On pique pas!

Le style soubrette

Décidément vieillot, le style de la femme de chambre n'a pas retenu les suffrages lors du défilé organisé au Sofitel de Moudon. « Trop éculé » pour certains, « vulgaire » pour d'autres. C'est décidé, on rend notre tablier!

La couleur orange

Le défilé qui a eu lieu à Cuba récemment n'a pas eu le succès escompté: mannequins faméliques, scénographie désastreuse. Les fashionistas ont même défilé contre « l'atteinte au bon goût ». Pas question d'intégrer à notre garde-robe cette collection orange, cousue en dépit du bon sens.

Anciennes tendances!

Vous êtes tout décoiffé à force d'être dans le vent? Milou Pinson vous donne ses trucs et astuces pour être ringard en toutes circonstances!



« Mince de chic! », l'expression en vogue! Marre de vous exclamer « C'est d'la balle! » quand votre directeur vous annonce un congé payé imprévu? Alors l'expression « Mince de chic » est pour vous! Cette locution bâtie de deux interjections populaires et servant à exprimer le contentement, voire l'admiration, saura vous attirer un regard bienveillant de votre hiérarchie. Si votre directeur en profite pour vous suggérer de manière condescendante de lui envoyer une carte postale du front entre deux pêches aux moules, préférez le métaphorique « Compte dessus et bois de l'eau fraîche » au trop concis « Et ta sœur? ».

La capeline, le basique de l'été 1930! Marre d'arborer des panamas qui vous font ressembler à un bobo en mal d'aventure? Alors la capeline est pour vous! Ce chapeau à très larges bords, le plus souvent fait de paille ou de crin, est idéal pour se protéger du soleil en frimant. Si vos amis vous comparent à une demoiselle de Rochefort, arguez que la capeline était à l'origine un capuchon de mailles, puis un casque avec couvre-nuque, joues et nasal mobiles que portaient les fantassins. Et là, on verra bien qui c'est, le vrai aventurier!

Vus dans la rue! On garde!



Le style baba bobo crado chouette! On aime: la nonchalance du look, l'esprit marginal, le fripé assumé.

Le style décadent décati cool!

On aime: le manteau beige qui épouse les corps sans formes, le fichu coupe-vent, les pieds bots.



NUMÉRO TRÈS SPÉCIAL AVEC RIEN QUE DU BEAU LINGE ET DES REPORTAGES EXCLUSIFS

CT'ÉQUIPE



LE SUPPLÉMENT TRÈS SPORTIF DE VIGOUSSE N° 112

VA Y AVOIR DU SPORT!

Stars et athlètes,
notre interview
coup de fouet

Cheseaux, Sion, Londres,
toute l'actu
sportive
de votre été

TF1, Arte, RTS,
toute l'actu sportive
de votre été





A PIED Charlotte court toujours

Saluons une fois de plus et comme chaque année, le courage de Charlotte Terrier qui court encore, 9 ans après le coup de feu du départ à Genève. Si elle nous lit... Elle a (encore !) oublié son marcel chez Rico à San Paulo et sa gourde énergétique chez Isidore et Eugénie à Kinshasa.

XXXX De beaux restes

Une partie de l'équipement de l'alpiniste et naturaliste suisse Horace-Bénédict de Saussure sera prochainement mis aux enchères à Genève. Parmi les pièces maîtresses, notons un piolet gravé "WC" (sans doute un don de son ami Walter Chouse), une gourde bosselée et un superbe herbier contenant une fougère d'époque. La mise de départ est de 56'000

XXXX Poulidor, Armstrong aussi

Après « Meunier, tu dors ou bien? » consacré aux métiers fatigants de Suisse romande, le journaliste de « Narcolepsie Mag » revient sur le devant de la scène avec une encyclopédie illustrée répertoriant les cyclistes sujets à l'hypoglycémie et aux chutes de tension. Avec « Poulidor, Armstrong aussi », Victor Pillow signe une étude passionnante, à mettre entre toutes les mains ! (345 fr., 780 p., éditions Insomnia)



XXXX Pas vu mais vrai (I)

Depuis que Nicolas Sarkozy ne fait plus la course à l'Élysée, il a complètement arrêté le jogging. Mauvais point pour cet avocat qui a tendance à l'embonpoint.



Pas vu mais vrai (II)

Depuis que Nicolas Sarkozy ne fait plus la course à l'Élysée et qu'il a complètement arrêté le jogging, Carla Bruni-Sarkozy a perdu elle aussi en tonicité. Entre un enfant en bas âge et un déménagement, on lui souhaite bien du courage pour rester dans la course.

SUR LE VIF Compromettant

Roger Federer aurait été aperçu cette semaine en train de jurer. Il se serait exclamé à la sortie d'un restaurant catalan de Zurich: « Ces Espagnols, ils commencent vraiment à m'emmerder ». Un revers de plus à la boutonnière du tennisman, qui aurait la semaine d'avant, donné une tape sur la main à une de ses jumelles et courbé une séance de dédicace sol-disant « pour être en famille ». Roger file du mauvais coton...

XXXX Inauguration

L'école maternelle des Boudines aux Paquottes est en fête ! Didier Cuche, l'enfant du pays, sera en effet de la partie pour inaugurer le nouveau compost pédagogique de la section des Tritons. A noter que le champion a refusé que la nouvelle installation lui soit dédiée en raison du trop a (ndlr : Temple du Cuche, Quiches Cuche : la pâtisserie des champions ! Cuche-Cuche, le sentier ludique des Paquottes, "Charcutier-Volailler des Paquottes : et mon Cuche, c'est du poulet?" etc.)



Le spécialiste suisse du vélo électrique



La Place no. 22 1182 Gilly Av. d'Aire 52 1203 Genève
Tél. 021 824 30 83 Tél. 022 340 43 84

www.easycycle.ch

Sport épique

Pour tout l'or des Jeux

La nouvelle, jusque-là, avait été tenue secrète. Et il aura fallu toute la sagacité, plus quelques relations dans le milieu hippique, pour qu'aujourd'hui Vigousse puisse révéler que Lolita Morena et Christian Constantin entendent bien briguer un titre aux prochains Jeux de Londres. Nous les avons rencontrés alors qu'ils venaient de boucler quelques tours de piste dans un manège du Vieux Pays, surfant sur les barres avec une aisance et une élégance qui, à coup sûr, devraient les désigner comme les grandissimes favoris du concours olympique de saut d'obstacles. Surpris la selle sur le dos et la cravache à la main, la belle et la bête ont bien voulu confier leurs rêves à notre journaliste. Morceaux choisis.



Légende probable

– Christian Constantin, on vous prête parfois des méthodes plutôt cavalières. A contempler nos images, vous ne sauriez démentir...

– (l'œil grivois)... Et je le ferai d'autant moins que là, avec Lolita, ce n'est pas vraiment désagréable... (il rit).

– La Ferrari, le cheval cabré, vous étiez sans doute prédestiné ?

– Il ne vous aura sans doute pas échappé que les origines de ma monture correspondent parfaitement à celles de ma voiture... (il lance un clin d'œil complice à Lolita).

– Fouet, cravache, mors, ce sont des mots qui appartiennent à vos fantasmes ?

– Les plus grands dictateurs ne sont

pas ceux qui crient le plus fort. Rassurez-vous, je n'ai pas besoin de tels accessoires ! (son portable sonne pour la septième fois depuis le début de l'interview, agacé, il l'éteint).

– Il vous est arrivé de traiter vos joueurs de bourrins : regrettez-vous ces propos ?

– Je n'ai jamais utilisé de pareils mots pour parler de mes joueurs. Mais là, c'est vrai, vous me donnez une idée... (il se gratte pensivement l'arrière de l'oreille droite au moyen de sa cravache).

– Aucun obstacle ne semble vous rebuiter : quel est celui que vous ne franchirez jamais ?

– Celui ou ceux qui pourrait mettre ma santé en danger. Suivez mon regard...

(il sort un paquet de M&M's de sa poche et le vide intégralement dans sa bouche)

– Hongre ou entier ?

– (la bouche pleine) Entier plus ! (il avale tout d'un coup)

– La saillie dont vous êtes le plus fier ?

– A coup sûr (sans jeu de mots), la pro-chaine ! (il s'excuse, s'en va vers la fenê-tre, l'ouvre et produit une saisissante imitation du cri de Tarzan).

– Lolita Morena : le fer ou la carotte ? Le mors ou la séduction ?

– La carotte ET la séduction. Toujours, avec les animaux ! (elle éclate soudain en sanglots, puis se met à rire frénétiquement).

– Une amazone c'est : a) une fière guerrière b) une position du kamasoutra c) un fleuve ?

– (Elle hésite longuement) Sans hésitation, une guerrière. Une femme qui n'a peur de rien.

– La culotte de cheval : pas pour vous ?

– Croyez bien que je désespère : j'ai des fesses de garçon ! (elle se lève, fait le tour de la pièce en tapant dans ses mains, puis retourne s'asseoir)

– Le fouet c'est pour : a) battre la crème b) asservir l'Homme c) dire oui en suisse allemand ?

– Fouetter la crème. Je suis d'ailleurs plutôt bonne cuisinière. (Constantin se glisse derrière elle et fait des grands gestes en silence pour signifier qu'elle ment, puis il retourne faire des abdominaux).

– Hongre ou entier ?

– Entier ! Même quand ils le sont ils ont des problèmes. C'est dire... (elle rit de bon cœur, puis éclate soudain en sanglots).

– La bombe, ou une bombe, c'est : a) Pamela Anderson b) une arme de destruction c) faire la fête ?

– (reniflant) Là encore, pas la moindre hésitation: faire la fête ! (elle attrape une agrafeuse sur la table, tente de la mettre en équilibre sur son nez mais sans grand succès, lâche un chapelet d'injures, puis jette violemment l'objet contre un mur).

– CC et vous remportez la médaille d'or du saut d'obstacles aux JO de Londres : quelle récompense offrez-vous à votre cavalier ?

– (elle cherche Constantin des yeux, mais il a disparu) Je lui offre le meilleur entraîneur du monde. Cela lui évitera d'en changer sans cesse ! (on entend le vrombissement tonitruant d'une Ferrari qui démarre, accompagné d'un cri de Tarzan s'estompant gracieusement dans la distance).

PROPOS (AUTHENTIQUES) RECUEILLIS PAR ROGER JAUNIN (il mord dans un sandwich au pâté et secoue tristement la tête en pensant au sort qui sera réservé à sa belle interview de stars).





A PIED Charlotte court toujours

Saluons une fois de plus et comme chaque année, le courage de Charlotte Terrier qui court encore, 9 ans après le coup de feu du départ à Genève. Si elle nous lit... Elle a (encore !) oublié son marcel chez Rico à San Paulo et sa gourde énergétique chez Isidore et Eugénie à Kinshasa.

XXXX De beaux restes

Une partie de l'équipement de l'alpiniste et naturaliste suisse Horace-Bénédict de Saussure sera prochainement mis aux enchères à Genève. Parmi les pièces maîtresses, notons un piolet gravé "WC" (sans doute un don de son ami Walter Chouse), une gourde bosselée et un superbe herbier contenant une fougère d'époque. La mise de départ est de 56'000

XXXX Poulidor, Armstrong aussi

Après « Meunier, tu dors ou bien? » consacré aux métiers fatigants de Suisse romande, le journaliste de « Narcolepsie Mag » revient sur le devant de la scène avec une encyclopédie illustrée répertoriant les cyclistes sujets à l'hypoglycémie et aux chutes de tension. Avec « Poulidor, Armstrong aussi », Victor Pillow signe une étude passionnante, à mettre entre toutes les mains ! (345 fr., 780 p., éditions Insomnia)



XXXX Pas vu mais vrai (I)

Depuis que Nicolas Sarkozy ne fait plus la course à l'Élysée, il a complètement arrêté le jogging. Mauvais point pour cet avocat qui a tendance à l'embonpoint.



Pas vu mais vrai (II)

Depuis que Nicolas Sarkozy ne fait plus la course à l'Élysée et qu'il a complètement arrêté le jogging, Carla Bruni-Sarkozy a perdu elle aussi en tonicité. Entre un enfant en bas âge et un déménagement, on lui souhaite bien du courage pour rester dans la course.

SUR LE VIF Compromettant

Roger Federer aurait été aperçu cette semaine en train de jurer. Il se serait exclamé à la sortie d'un restaurant catalan de Zurich: « Ces Espagnols, ils commencent vraiment à m'emmerder ». Un revers de plus à la boutonnière du tennisman, qui aurait la semaine d'avant, donné une tape sur la main à une de ses jumelles et courbé une séance de dédicace sol-disant « pour être en famille ». Roger file du mauvais coton...

XXXX Inauguration

L'école maternelle des Boudines aux Paquottes est en fête ! Didier Cuche, l'enfant du pays, sera en effet de la partie pour inaugurer le nouveau compost pédagogique de la section des Tritons. A noter que le champion a refusé que la nouvelle installation lui soit dédiée en raison du trop a (ndlr : Temple du Cuche, Quiches Cuche : la pâtisserie des champions ! Cuche-Cuche, le sentier ludique des Paquottes, "Charcutier-Volailler des Paquottes : et mon Cuche, c'est du poulet?" etc.)



Le spécialiste suisse du vélo électrique



La Place no. 22 1182 Gilly Av. d'Aire 52 1203 Genève
Tél. 021 824 30 83 Tél. 022 340 43 84

www.easycycle.ch

Sport épique

Pour tout l'or des Jeux

La nouvelle, jusque-là, avait été tenue secrète. Et il aura fallu toute la sagacité, plus quelques relations dans le milieu hippique, pour qu'aujourd'hui Vigousse puisse révéler que Lolita Morena et Christian Constantin entendent bien briguer un titre aux prochains Jeux de Londres. Nous les avons rencontrés alors qu'ils venaient de boucler quelques tours de piste dans un manège du Vieux Pays, surfant sur les barres avec une aisance et une élégance qui, à coup sûr, devraient les désigner comme les grandissimes favoris du concours olympique de saut d'obstacles. Surpris la selle sur le dos et la cravache à la main, la belle et la bête ont bien voulu confier leurs rêves à notre journaliste. Morceaux choisis.



Légende probable

– Christian Constantin, on vous prête parfois des méthodes plutôt cavalières. A contempler nos images, vous ne sauriez démentir...

– (l'œil grivois)... Et je le ferai d'autant moins que là, avec Lolita, ce n'est pas vraiment désagréable... (il rit).

– La Ferrari, le cheval cabré, vous étiez sans doute prédestiné ?

– Il ne vous aura sans doute pas échappé que les origines de ma monture correspondent parfaitement à celles de ma voiture... (il lance un clin d'œil complice à Lolita).

– Fouet, cravache, mors, ce sont des mots qui appartiennent à vos fantasmes ?

– Les plus grands dictateurs ne sont

pas ceux qui crient le plus fort. Rassurez-vous, je n'ai pas besoin de tels accessoires ! (son portable sonne pour la septième fois depuis le début de l'interview, agacé, il l'éteint).

– Il vous est arrivé de traiter vos joueurs de bourrins : regrettez-vous ces propos ?

– Je n'ai jamais utilisé de pareils mots pour parler de mes joueurs. Mais là, c'est vrai, vous me donnez une idée... (il se gratte pensivement l'arrière de l'oreille droite au moyen de sa cravache).

– Aucun obstacle ne semble vous rebu-ter : quel est celui que vous ne franchirez jamais ?

– Celui ou ceux qui pourrait mettre ma santé en danger. Suivez mon regard...

(il sort un paquet de M&M's de sa poche et le vide intégralement dans sa bouche)

– Hongre ou entier ?

– (la bouche pleine) Entier plus ! (il avale tout d'un coup)

– La saillie dont vous êtes le plus fier ?

– A coup sûr (sans jeu de mots), la pro-chaine ! (il s'excuse, s'en va vers la fenê-tre, l'ouvre et produit une saisissante imitation du cri de Tarzan).

– Lolita Morena : le fer ou la carotte ? Le mors ou la séduction ?

– La carotte ET la séduction. Toujours, avec les animaux ! (elle éclate soudain en sanglots, puis se met à rire frénétiquement).

– Une amazone c'est : a) une fière guerrière b) une position du kamasoutra c) un fleuve ?

– (Elle hésite longuement) Sans hésitation, une guerrière. Une femme qui n'a peur de rien.

– La culotte de cheval : pas pour vous ?

– Croyez bien que je désespère : j'ai des fesses de garçon ! (elle se lève, fait le tour de la pièce en tapant dans ses mains, puis retourne s'asseoir)

– Le fouet c'est pour : a) battre la crème b) asservir l'Homme c) dire oui en suisse allemand ?

– Fouetter la crème. Je suis d'ailleurs plutôt bonne cuisinière. (Constantin se glisse derrière elle et fait des grands gestes en silence pour signifier qu'elle ment, puis il retourne faire des abdominaux).

– Hongre ou entier ?

– Entier ! Même quand ils le sont ils ont des problèmes. C'est dire... (elle rit de bon cœur, puis éclate soudain en sanglots).

– La bombe, ou une bombe, c'est : a) Pamela Anderson b) une arme de destruction c) faire la fête ?

– (reniflant) Là encore, pas la moindre hésitation: faire la fête ! (elle attrape une agrafeuse sur la table, tente de la mettre en équilibre sur son nez mais sans grand succès, lâche un chapelet d'injures, puis jette violemment l'objet contre un mur).

– CC et vous remportez la médaille d'or du saut d'obstacles aux JO de Londres : quelle récompense offrez-vous à votre cavalier ?

– (elle cherche Constantin des yeux, mais il a disparu) Je lui offre le meilleur entraîneur du monde. Cela lui évitera d'en changer sans cesse ! (on entend le vrombissement tonitruant d'une Ferrari qui démarre, accompagné d'un cri de Tarzan s'estompant gracieusement dans la distance).

PROPOS (AUTHENTIQUES) RECUEILLIS PAR ROGER JAUNIN (il mord dans un sandwich au pâté et secoue tristement la tête en pensant au sort qui sera réservé à sa belle interview de stars).





A PIED Charlotte court toujours

Saluons une fois de plus et comme chaque année, le courage de Charlotte Terrier qui court encore, 9 ans après le coup de feu du départ à Genève. Si elle nous lit... Elle a (encore !) oublié son marcel chez Rico à San Paulo et sa gourde énergétique chez Isidore et Eugénie à Kinshasa.

XXXX De beaux restes

Une partie de l'équipement de l'alpiniste et naturaliste suisse Horace-Bénédict de Saussure sera prochainement mis aux enchères à Genève. Parmi les pièces maîtresses, notons un piolet gravé "WC" (sans doute un don de son ami Walter Chouse), une gourde bosselée et un superbe herbier contenant une fougère d'époque. La mise de départ est de 56'000

XXXX Poulidor, Armstrong aussi

Après « Meunier, tu dors ou bien? » consacré aux métiers fatigants de Suisse romande, le journaliste de « Narcolepsie Mag » revient sur le devant de la scène avec une encyclopédie illustrée répertoriant les cyclistes sujets à l'hypoglycémie et aux chutes de tension. Avec « Poulidor, Armstrong aussi », Victor Pillow signe une étude passionnante, à mettre entre toutes les mains ! (345 fr., 780 p., éditions Insomnia)



XXXX Pas vu mais vrai (I)

Depuis que Nicolas Sarkozy ne fait plus la course à l'Élysée, il a complètement arrêté le jogging. Mauvais point pour cet avocat qui a tendance à l'embonpoint.



Pas vu mais vrai (II)

Depuis que Nicolas Sarkozy ne fait plus la course à l'Élysée et qu'il a complètement arrêté le jogging, Carla Bruni-Sarkozy a perdu elle aussi en tonicité. Entre un enfant en bas âge et un déménagement, on lui souhaite bien du courage pour rester dans la course.

SUR LE VIF Compromettant

Roger Federer aurait été aperçu cette semaine en train de jurer. Il se serait exclamé à la sortie d'un restaurant catalan de Zurich: « Ces Espagnols, ils commencent vraiment à m'emmerder ». Un revers de plus à la boutonnière du tennisman, qui aurait la semaine d'avant, donné une tape sur la main à une de ses jumelles et courbé une séance de dédicace sol-disant « pour être en famille ». Roger file du mauvais coton...

XXXX Inauguration

L'école maternelle des Boudines aux Paquottes est en fête ! Didier Cuche, l'enfant du pays, sera en effet de la partie pour inaugurer le nouveau compost pédagogique de la section des Tritons. A noter que le champion a refusé que la nouvelle installation lui soit dédiée en raison du trop a (ndlr : Temple du Cuche, Quiches Cuche : la pâtisserie des champions ! Cuche-Cuche, le sentier ludique des Paquottes, "Charcutier-Volailler des Paquottes : et mon Cuche, c'est du poulet?" etc.)



Le spécialiste suisse du vélo électrique



La Place no. 22 1182 Gilly Av. d'Aire 52 1203 Genève
Tél. 021 824 30 83 Tél. 022 340 43 84

www.easycycle.ch

Sport épique

Pour tout l'or des Jeux

La nouvelle, jusque-là, avait été tenue secrète. Et il aura fallu toute la sagacité, plus quelques relations dans le milieu hippique, pour qu'aujourd'hui Vigousse puisse révéler que Lolita Morena et Christian Constantin entendent bien briguer un titre aux prochains Jeux de Londres. Nous les avons rencontrés alors qu'ils venaient de boucler quelques tours de piste dans un manège du Vieux Pays, surfant sur les barres avec une aisance et une élégance qui, à coup sûr, devraient les désigner comme les grandissimes favoris du concours olympique de saut d'obstacles. Surpris la selle sur le dos et la cravache à la main, la belle et la bête ont bien voulu confier leurs rêves à notre journaliste. Morceaux choisis.



Légende probable

– Christian Constantin, on vous prête parfois des méthodes plutôt cavalières. A contempler nos images, vous ne sauriez démentir...

– (l'œil grivois)... Et je le ferai d'autant moins que là, avec Lolita, ce n'est pas vraiment désagréable... (il rit).

– La Ferrari, le cheval cabré, vous étiez sans doute prédestiné ?

– Il ne vous aura sans doute pas échappé que les origines de ma monture correspondent parfaitement à celles de ma voiture... (il lance un clin d'œil complice à Lolita).

– Fouet, cravache, mors, ce sont des mots qui appartiennent à vos fantasmes ?

– Les plus grands dictateurs ne sont

pas ceux qui crient le plus fort. Rassurez-vous, je n'ai pas besoin de tels accessoires ! (son portable sonne pour la septième fois depuis le début de l'interview, agacé, il l'éteint).

– Il vous est arrivé de traiter vos joueurs de bourrins : regrettez-vous ces propos ?

– Je n'ai jamais utilisé de pareils mots pour parler de mes joueurs. Mais là, c'est vrai, vous me donnez une idée... (il se gratte pensivement l'arrière de l'oreille droite au moyen de sa cravache).

– Aucun obstacle ne semble vous rebu-ter : quel est celui que vous ne franchirez jamais ?

– Celui ou ceux qui pourrait mettre ma santé en danger. Suivez mon regard...

(il sort un paquet de M&M's de sa poche et le vide intégralement dans sa bouche)

– Hongre ou entier ?

– (la bouche pleine) Entier plus ! (il avale tout d'un coup)

– La saillie dont vous êtes le plus fier ?

– A coup sûr (sans jeu de mots), la pro-chaine ! (il s'excuse, s'en va vers la fenê-tre, l'ouvre et produit une saisissante imitation du cri de Tarzan).

– Lolita Morena : le fer ou la carotte ? Le mors ou la séduction ?

– La carotte ET la séduction. Toujours, avec les animaux ! (elle éclate soudain en sanglots, puis se met à rire frénétiquement).

– Une amazone c'est : a) une fière guerrière b) une position du kamasoutra c) un fleuve ?

– (Elle hésite longuement) Sans hésitation, une guerrière. Une femme qui n'a peur de rien.

– La culotte de cheval : pas pour vous ?

– Croyez bien que je désespère : j'ai des fesses de garçon ! (elle se lève, fait le tour de la pièce en tapant dans ses mains, puis retourne s'asseoir)

– Le fouet c'est pour : a) battre la crème b) asservir l'Homme c) dire oui en suisse allemand ?

– Fouetter la crème. Je suis d'ailleurs plutôt bonne cuisinière. (Constantin se glisse derrière elle et fait des grands gestes en silence pour signifier qu'elle ment, puis il retourne faire des abdominaux).

– Hongre ou entier ?

– Entier ! Même quand ils le sont ils ont des problèmes. C'est dire... (elle rit de bon cœur, puis éclate soudain en sanglots).

– La bombe, ou une bombe, c'est : a) Pamela Anderson b) une arme de destruction c) faire la fête ?

– (reniflant) Là encore, pas la moindre hésitation: faire la fête ! (elle attrape une agrafeuse sur la table, tente de la mettre en équilibre sur son nez mais sans grand succès, lâche un chapelet d'injures, puis jette violemment l'objet contre un mur).

– CC et vous remportez la médaille d'or du saut d'obstacles aux JO de Londres : quelle récompense offrez-vous à votre cavalier ?

– (elle cherche Constantin des yeux, mais il a disparu) Je lui offre le meilleur entraîneur du monde. Cela lui évitera d'en changer sans cesse ! (on entend le vrombissement tonitruant d'une Ferrari qui démarre, accompagné d'un cri de Tarzan s'estompant gracieusement dans la distance).

PROPOS (AUTHENTIQUES) RECUEILLIS PAR ROGER JAUNIN (il mord dans un sandwich au pâté et secoue tristement la tête en pensant au sort qui sera réservé à sa belle interview de stars).



En quête d'absolu

Remuer ses méninges

Événement La thèse est audacieuse : le sport comme solution à tous nos problèmes. Encore fallait-il une argumentation solide pour l'étayer et en démontrer la profonde véracité. C'est l'exploit réalisé par le professeur Fathou Bérèbère dans un livre qui fera date. Coup de projecteur, analyse et décryptage.

SEBASTIAN DIEGUEZ

LA GLOIRE IMMORTELLE DE LA JOIE DU CORPS PAR LA PRATIQUE DU SPORT (éd. Poteau Intérieur, 3. Vol., 17'417 pages) est sans aucun doute le livre le plus attendu de ces 40 dernières années. Il a fallu en effet ce temps au professeur Fathou Bérèbère, constamment dérangé dans sa maison de repos par les séries télévisées allemandes tournant en boucle, pour achever son opus magnum. Plaidoyer émouvant, éloge amoureux et véritable cri du cœur en faveur et à la gloire du sport, l'œuvre n'en reste pas moins un travail philosophique d'une rigueur irréprochable qui vise, ni plus ni moins, à prouver à la face du monde entier et de ses détracteurs, que le sport, c'est bien. Oui, le sport n'a pas à rougir, oui le sport est grand, oui le sport c'est bien. Et pour en fournir la démonstration, Fathou Bérèbère s'est attelé à la tâche la plus noble qui soit : revisiter l'ensemble des plus grandes productions de l'esprit humain afin d'en réhabiliter la véritable et profonde substance sportive. Que d'années passées à relire les classiques, les traduire enfin correctement, les interpréter sous leur vrai visage et en régurgiter le seul, unique et véritable sens.

DES DOCUMENTS INÉDITS furent exhumés, des papyrus secrets débusqués, des palimpsestes inconnus mis à jour, pour un résultat qui non seulement fera date, mais changera à tout jamais l'histoire de l'humanité.

Trois immenses volumes ont à peine suffi à résumer le résultat de ces prodigieuses recherches, simple avant-goût des 18 prochains tomes sur lesquels le professeur travaille déjà. A ce compte, une pensée aussi foisonnante et complexe est difficile à résumer. Mais *Ct'Equipe* ne pouvait faire l'impasse sur pareil événement éditorial. En voici donc quelques savoureux extraits, qui suffiront à remettre en place certaines idées reçues (voir aussi encadré ci-contre). On pensait connaître la Bible.

"Le sport c'est bien"

Quelles ne sont pas les révélations du professeur Bérèbère à son sujet ! Par exemple, que dit l'apôtre Paul dans la première épître aux Corinthiens ? « Courez de manière à le remporter ».

Mais savait-on qu'il ajoutait immédiatement : « Et mettez-leur une pâtée dont ils se souviendront » (1 Corinthiens 9:25). Edifiant, non ? Autre découverte. Dans le livre VII de La République de Platon, le sage Socrates

Brasileiro Sampaio de Souza Vieira de Oliveira entretient un dialogue avec Glaucon, concernant l'enseignement qu'il faudrait dispenser au futur Roi du stade. Après avoir vainement envisagé la poésie, la musique, le calcul, la géométrie et l'astronomie, Glaucon commence timidement à s'interroger sur les vertus du Beach Volley. Socrates rebondit alors avec enthousiasme : « Tu es gentil, tu ressembles à quelqu'un qui, en présence de la foule, craindrait de paraître vouloir encourager des en-



seignements inutiles. Mais ne vois tu pas que grâce au Beach Volley, un certain instrument de l'âme de chacun se trouve purifié et revivifié ? » Même Molière, dans Le Bourgeois gentilhomme (Acte 1er, scène II), n'a pas manqué de souligner les vertus du sport :

«LE MAÎTRE DE FOOTBALL: Tous les désordres, toutes les guerres qu'on voit dans le monde, n'arrivent que pour n'apprendre pas le football.

LE MAÎTRE DE FORMULE 1: Tous les malheurs des hommes, tous les revers funestes dont les histoires sont remplies, les bévues des politiques, et les manquements des grands capitaines, tout cela n'est venu que faute de pratiquer la Formule 1.»

Voilà qui se passe de commentaire. Nous ne pouvons qu'encourager le lecteur de *Ct'Equipe* de se précipiter sur cette œuvre magistrale, qui leur donnera enfin de bons arguments face aux petits malins qui ne cessent de dénigrer le sport et les sportifs, et d'en moquer la prétendue inutilité culturelle et intellectuelle.

La Gloire immortelle de la joie du corps par la pratique du sport est une mine d'or inépuisable qui dévoile que la pensée des plus grands esprits était en réalité entièrement focalisée sur le prochain match, la dernière course ou les rumeurs de transferts. Une analyse pointue et irréfutable qui prouve incontestablement que le sport est la chose la plus importante de tous les temps. Quelques extraits :

Hérodote : « C'est la physionomie du match qui commande aux joueurs, et non les joueurs à la physionomie du match ».

Allen, Woody : « Les prolongations, c'est long, surtout vers la fin ».

Shakespeare, William : « Être ou ne pas être hors-jeu ? ».

Einstein, Albert : « La victoire c'est à 210% du mental ».

Derrida, Jacques : « La déconstruction est avant tout la réaffirmation d'un « dunk » originaire ».

Heidegger, Martin : « L'angoisse est la disposition fondamentale qui nous place face au plongeur ».

Gide, André : « Juges de ligne, je vous hais ».

Botul, Jean-Baptiste : « Elle est dedans ? A mon avis elle en entrée là, non ? ».

Girès, Alain : « Je fous pas un pied sur le terrain tant qu'on me rend pas ma coquille porte-bonheur ».

Manilow, Barry : « Encore un truc à se faire décoiffer ! »

Luther King, Martin : « J'ai fait un Ippon-Seoi-Nage ».

Apéricube

Ils ont franchi la ligne de départ... MILOU



FRANCE Serge Colin : Il a touché le fond

Disparu lors d'une démonstration de pêche au gros sur le pont du Concordia, celui que l'on surnommait Jérémie pêche à la ligne laisse une discipline désertée. « La pêche ne sera jamais plus comme avant, sans ce lanceur de fil émérite, ce pêcheur fine mouche qui avait su redorer le blason d'un sport souvent mal perçu par les athlètes » témoigne son entraîneur, le Capitaine Haddock. Serge Colin avait reçu le Bâtonnet d'or pour l'ensemble de sa carrière en 1994.

ITALIE Eleonora Salto : Drôle de drame pour une drôle de dame

Retrouvée sans vie à son domicile romain, la gymnaste italienne de 27 ans a plongé le pays en deuil. La Diva des tapis de sol, championne mondiale des flip-flap arrières et des farandoles triplées a ingéré par erreur, une grande quantité de magnésie. Un drame domestique qui rappelle les dures conditions de vie des sportifs en Italie.

SUISSE Jason Tilburry : Podium posthume

Casaque d'argent à plusieurs reprises, Jason Tilburry n'a malheureusement pas eu l'occasion de savourer sa victoire écrasante à l'hippodrome d'Avenches, la semaine dernière. Propulsé à l'avant de son char au moment de franchir la ligne d'arrivée de la course « Trotteur d'un jour, trotteur toujours », il a été malencontreusement piétiné par les chevaux de ses concurrents. Une victoire arrachée bien méritée.



SENEGAL Dédé le Spahi : K.O

Véritable King-Kong des rings, Dédé le Spahi (Amédée Balante à la ville) a tiré sa révérence en plein combat, lors du tournoi « Paris-Dakar ». Le tenant en titre de Mantes-la-Jolie, Dédé le Hussard (Marcel Dupont à la ville), l'a littéralement mis K.O par un crochet du droit fulgurant, décoché maladroitement sous la ceinture. Dédé le Spahi avait, à 37 ans, 1416 victoires en grand schlem.

SUISSE AL. Hans Tuschüs : le virage de trop

C'est un drame pour le ski alpin suisse qui vient de perdre un de ses plus dignes représentants. Après sa médaille d'or à Baden-Baden (sur une piste pourtant très humide), le champion s'est rendu directement à ski à la buvette du Cavalier Bleu pour se désaltérer. C'est sur le chemin, au croisement de deux pistes vertes, que la perche d'un remonte-pente pour enfants s'est accroché sous le vêtement technique du skieur et l'a soulevé jusqu'au sommet d'un grand conifère infesté de chenilles processionnaires. Ce n'est que le lendemain que le corps, méconnaissable, a pu être décroché et redescendu pour l'inhumation en plaine.

REMERCIEMENTS:

Christian Denisart, Marc Donnet-Monay, Kaya Güner
Frédéric Gérardet, Carlos Henriquez...

PUB

PUB

PUB

Tiercé

Les pronostics chevalin de Jesse Garone



Un bon tuyau sur la 4ème circule en ce moment dans les dancings : *Twist A Saint Tropez* serait dans l'ambiance.

Vespa Du Blouson est également en confiance depuis son changement d'écurie. Désormais chez Johnny McBride, sa cote devrait remonter à 10 contre 1. Attendons toutefois la décision de la Fédération sur le statut de la gomina parmi les produits dopants.

En l'absence d'*Adroit Coup de Peigne*, le Prix Gene Vincent semble dévolu à *Perfecto Du Lundi*, désormais remis de sa baston avec *Crack Du Flipper*. Surveiller néanmoins *Aboule Tes Santiags*, lauréat très remarqué lors du semi classique Eddie Cochran.

Pour les adeptes du Quarté-Quinté, garder un œil sur *Déhanché Du Tonnerre* dans la 3ème. Non qu'il nous ait impressionné lors de l'Essai James Dean samedi passé à Saint-Germain, mais il faut anticiper sur une émulation due à la présence de *Contrebasse Rotative* dans la 1ère.

Finalement, méfiance avec l'arrivée de *Vedette Du Disco* et *Boule A Facettes*, deux nouvelles recrues des écuries Tony Travelo, dont on ne sait pas encore grand chose mais qui selon certaines sources pourraient bien changer l'allure des courses dans un avenir proche.

Sebastian Dieguez

Erratum à venir



3961 ZINAL

Ouvert en été et en hiver
Chambres et dortoir

(+41) 027 475 12 24

www.auberge-alpina.ch
info@auberge-alpina.ch

TAKE THE MONEY
AND RUN

SOUS

LE SUPPLÉMENT ÉCONOMIQUE DE VIGOUSSE

PREMIER ET DERNIER NUMÉRO // JUIN 2013

GRISBI
SAVOIR LE
PROTÉGER

BLÉ
FAUCHEZ-LE,
C'EST LA
SAISON!

POGNON
EN AVOIR OU
EN VOULOIR?

FLOUZE
C'EST DANS
LA POCHE!

OSEILLE
D'OÙ ELLE VIENT,
OÙ ELLE VA

FRIC
POURQUOI
ON L'AIME

DOSSIER

STARTEUP

TOUT SUR CES WINNERS
QUI GAGNENT



Un mariage heureux, mais déjà
un avenir incertain?
Respirez! Nous endettons même ceux
que nous détestons!

CRÉDIT
e-Responsable

Parce que le marché s'en fout de qui vous êtes.

ÉCO ESCAPADE

Un week-end à moins de 8000 francs?

C'est possible, il suffit d'être malin! Non, la crise n'est pas une fatalité. Oui, on peut (et on doit!) continuer à se faire plaisir sans avoir à revendre une de ses sociétés ou licencier du personnel. Vous en avez assez de compter vos sous? Vous voulez revenir à l'essentiel et renouer avec les joies simples? Alors laissez-vous guider et découvrez notre idée week-end « frissons et terroir » à moins de 8000 fr. Vous en doutez? Préparez-vous plutôt à rêver! MILOU

SAMEDI

10h Arrivée à Gstaad au Grand Hôtel du Pigeon Voyageur, installation de votre chauffeur dans la mansarde privative « Figaro » et déballage des malles.

11h Départ en parapente depuis le toit de l'hôtel jusqu'au restaurant d'alpage La Pie pour un repas traditionnel (mention spéciale à la joue de dahu sur son cresson de pomme golden « Guillaume Tell » rehaussé d'edelweiss nain).

15h Safari en alpage. Approche et nourrissage de la faune locale.

16h Cours théorique de canoë-kayak.

17h Balade en Hummer dans les alpages et « jeu de piste du chamois ».

19h30 Chamois à la broche en compagnie des autochtones, sur la place du village.



22h Direction le Casino des Quatre Veines pour une soirée à thème (« L'argent »).

04h Retour à l'hôtel.

DIMANCHE

14h30 Petit déjeuner continental sur le balcon.

17h Départ.

NOS BONNES ADRESSES

Hôtel du Pigeon Voyageur

« Au Pigeon, on s'y sent comme à la maison », déclare Roman, un habitué des lieux. Et c'est vrai qu'il règne là-bas une atmosphère familiale et bon enfant qui donne envie de revenir...

Le plus: le toit-terrasse-solarium-piscine-piste d'hélicoptère-minigolf

Le moins: les escaliers de service, parfois un peu trop près des pièces à vivre

La bonne affaire: les chambres bradées, le week-end des Saints de glace

Restaurant La Pie

Des couvertures en peau de chamois, un feu de bois qui crépite et une ambiance tellement pittoresque!

Le plus: le « lounge digestion » avec couchettes et musique electro

Le moins: l'odeur des foin coupés, parfois un peu forte

La bonne affaire: le plat du jour (avec boule de glace offerte!!)

Casino des Quatre Veines

Venez tester votre chance sans vous saigner aux Quatre Veines! En effet, tout l'argent que vous perdez vous est rendu en fin de soirée si vous achetez une propriété dans la région. Le bon filon!

Le plus: le boudoir pour les mauvais perdants

Le moins: le côté cavalier de certains croupiers

La bonne affaire: la formule « imper et gagne » qui donne droit au vestiaire gratuit moyennant l'achat de 400 jetons

« C'est du vol! », société de parapente

Fous, jeunes et athlétiques, les parapentistes de « C'est du vol » vous emmènent au septième ciel pour des sensations folles, en toute sécurité

Le plus: les baudriers en soie

Le moins: la promiscuité avec le moniteur lors du vol biplace

La bonne affaire: la formule « parachute doré » qui offre pour chaque vol sous la pluie un deuxième vol sous la pluie (à faire valoir durant 1 an!)

Photos: Didier Oleson



Les conseils rock de Jesse Garone



Mauvaise passe pour le véritable cuir suite à l'incendie des derniers ateliers d'équarrissage en Indonésie : retirez immédiatement tous vos perfectos. En revanche, ça swingue pour la Vespa, en grande forme depuis que la toute nouvelle imprimante 3D des usines Wang-Vroum à Shanghai permet d'en produire 1530 à la minute. En selle! Allez-y également les yeux fermés sur la graisse de porc, les nouvelles directives sur la traçabilité de la viande bovine ont pour effet collatéral de relancer la production de la gomina. Messieurs, vos bananes seront resplendissantes – et lucratives! – lors des prochains dancings! Ah hin hin!

Mollo cependant sur le vinyle : bien que certains indicateurs annoncent un retour du 45 tours, nos informations suggèrent une dégringolade presque immédiate. Inutile de jouer les branchés, vos vieux tubes n'ont jamais été aussi accessibles que sur les supports modernes, tels que le Compact Disc (CD) ou, mieux, le Digital Audio Tape (DAT). Méfiez-vous enfin des rumeurs qui circulent à la corbeille et des nouvelles modes en général : paillettes, psychostimulants et autres camelotes électroniques feront long feu. Une seule valeur refuge pour l'investisseur avisé : le rock'n'roll! Yéyééé!

Les bons plans de Gérard Madoffe

Oubliez tout ce que les « experts » vous disent, il y a bien plus simple pour faire exploser la banque. C'est même à se demander pourquoi d'autres n'y ont pas pensé avant! Alors voilà : commencez par ne rien acheter du tout. En effet, si le but est de se faire de l'argent, admettez que c'est vraiment stupide de commencer par en dépenser! Non, au lieu de vous engager dans cette activité coûteuse et risquée, trouvez plutôt dix personnes qui vous donneront tout leur argent. Et voilà, le tour est joué! Facile, non?

Ah oui, j'oubliais. Il y a encore deux ou trois détails à régler pour que ça marche. D'abord, il faut évidemment convaincre ces dix personnes de vous donner tout leur argent. Pour cela, rien de plus simple. Promettez-leur de leur donner, un jour, encore plus d'argent en échange, mais seulement si elles trouvent, à leur tour, dix autres personnes chacune qui vous donneront, à vous de nouveau, tout leur argent! Et ainsi de suite. Génial, non?

Bon, je dois vous laisser. Je n'ai presque plus de papier et on me dit que c'est bientôt l'heure des visites et de la promenade. La semaine prochaine, je vous donnerai quelques principes élémentaires pour gérer les créanciers trop curieux. Surtout, ne me remerciez pas!



Les astuces de la comtesse Milou de Pinson



Séparez-vous de votre vison! Le viscose revient en flèche et les poils n'ont plus la cote. Si vous possédez des chaussures bateau, liquidez! Les experts prévoient une stagnation de la chaussure plate et déplorent l'usage du lacet en daim.

Pour les collectionneurs, la Bibliothèque Rose (même reliée) n'a plus de valeur! Gardez-la au chaud en attendant l'échec des tablettes.

Un point fort pour l'investissement : le Bescherelle. On prévoit une hausse des désirs de bien conjuguer les verbes d'ici à dix ans. Avis aux entrepreneurs!

Véritable tendance du monde du travail en 2013, l'épuisement professionnel touche prioritairement les personnes qui s'investissent beaucoup dans leur travail. Plus qu'une pathologie, il est donc devenu un signe extérieur de réussite.

JONAS SCHNEITER

Contrairement à la croyance populaire, le burn-out n'est pas exclusivement un syndrome de cadre stressé ou de politicien ambitieux. En réalité, il se rencontre dans presque tous les secteurs professionnels. Chaque individu qui aborde son travail avec enthousiasme et entrain, et qui est particulièrement exigeant



Dédramatiser le burn-out

vis-à-vis de lui-même, est un sujet à risque. Rien d'étonnant à ce que, pour atteindre ses objectifs, ce type de travailleur néglige sa famille, son partenaire, ses amis et ses loisirs.

Naturellement, une telle abnégation suscite parfois l'envie de ses collègues et l'admiration de ses employeurs, à tel point que l'épuisement professionnel est aujourd'hui devenu le signe de la réussite et que la préservation prolongée d'une excellente santé mentale est regardée d'un très mauvais œil. Comme un vaillant guerrier touché en pleine action héroïque sur la ligne de front, l'employé qui s'effondre entre la machine à café et la photocopieuse sera reconnu par ses pairs pour sa bravoure.

« Nous aimons bien constater un ou deux petits burn-out dans le parcours professionnel du candidat. Cela prouve qu'il est docile et sait correctement mettre sa vie de côté pour l'entreprise », nous confie Jean-Philippe Hervitemonlip, le directeur d'une grande agence de placement genevoise. Cela dit, il ne faut pas que les

symptômes durent trop longtemps afin de limiter les conséquences financières pour les employeurs. « Un bon burn-out ne devrait idéalement pas occasionner plus d'un week-end d'absence du bureau », précise encore monsieur Hervitemonlip. Pour ce faire, l'employé veillera à se soigner sur ses heures de loisirs uniquement ou démissionner afin de laisser sa place à un jeune professionnel frais et totalement corvéable. De l'extérieur, les signes sont

parfois trompeurs. En effet, la personne qui se dit en burn-out semble souvent aller très bien, ce qui prouve qu'il reste encore de la marge pour l'exploiter. C'est alors sans se rendre compte de ce qui leur arrive que les victimes finissent par complètement craquer. « Un jour, la victime se lève, mais ne peut plus bouger. Le corps qui lâche ainsi, c'est vraiment le meilleur signe que la personne a bien travaillé », détaille Thérèse Onable, coach de

vie spécialisée dans l'accompagnement optimal des personnes souffrant d'épuisement professionnel. Son créneau est de remettre rapidement sur pied le travailleur afin que son employeur ne se fâche pas trop. Ses ateliers pratiques de yoga du rire invitent, par exemple, à l'autodérision afin de relativiser ces sempiternelles histoires de « souffrance personnelle ».

Plus efficace encore, sa formation de « self-conversation » permet de réduire la fatigue liée à la vie sociale en apprenant à discuter tout seul, sans être contraint de fréquenter des amis. Mieux, les compétences ainsi acquises permettront aux employeurs de limiter drastiquement les épouvantables scènes de pleurnicherie auxquelles ils doivent, hélas, parfois assister. « Grâce à ces outils, il devient même excitant de faire des burn-out. Cela permet de remettre un peu de piment dans sa vie et de se recentrer sur ce qui est vraiment important : son job », conclut la coach de vie, le sourire aux lèvres.

Le sur-burn-out, un drame méconnu

Fait trop souvent négligé par les spécialistes, la direction responsable d'un salarié en burn-out souffre souvent horriblement de cette situation. C'est ce que l'on appelle le sur-burn-out ou effet domino de l'épuisement professionnel. Afin d'éviter le sentiment désagréable d'avoir totalement déshumanisé son prochain en le maltraitant jusqu'à ce que sa vie n'ait plus le moindre sens, l'idéal est de s'offrir un petit moment de répit en prenant quelques jours de vacances au soleil. De fait, on oublie un peu trop rapidement que l'auteur de mobbing est, lui aussi, un être humain – et une victime – comme les autres.

Toutes les infos sur myburnout.ch

LOIN!

Y a pas que chez nous que c'est joli

Reportage exclusif



Voyages,
rêves,
évasions
et marmottes

Dossier Voyager ailleurs



Vigousse hors série juin-août 2014



PARTIR

Quand c'est qu'on arrive?



S'ENVOLER

Sur la planète du monde



RENTRE

Ou pas

Guide pratique
Toutes les marées
du monde
p. 20



Sophie*, femme-girafe en Gruyère

Réapprendre à vivre la tête haute

Après 32 ans passés chez les Padaung, Sophie a quitté la Birmanie pour rejoindre la Suisse, plus précisément la petite cité fribourgeoise de Gruyères qui l'a accueillie en grande pompe le mois dernier. C'est que Sophie n'est pas n'importe qui ! Femme-girafe depuis l'âge de 5 ans, son cou annelé de laiton pèse aujourd'hui 15 kilos et donne à ses côtes une délicate inclinaison de 45° vers le bas: une silhouette insolite qui ferait pâlir de jalousie les fashionistas fanas de look ethnique. Quand on lui demande pourquoi elle a choisi notre pays, Sophie répond dans son dialecte qu'elle «avait envie de vivre sur un grand pied». Désir bien légitime, surtout lorsqu'on sait que les femmes de son village

reçoivent très peu d'argent de poche de la part des touristes qui, selon les termes de la jeune femme, se montrent souvent «un peu chiches». Dès lors, chiche ! «J'ai décidé de tout plaquer du jour au lendemain pour retrouver ma vie de femme. Cela n'a pas été facile au début, surtout lorsqu'il a fallu passer la porte de la ville...» se souvient-elle en pouffant dans un doux cliquetis. Mais désormais, son rêve est à portée de la main puisqu'elle vient de commencer des cours de comptabilité à Bulle pour pou-

voir, un jour, ouvrir sa propre agence fiduciaire. Et les traditions dans tout ça ? Sophie rougit, se racle la gorge et finit par reconnaître qu'elle souhaite conserver ses anneaux-colliers et même en

rajouter l'année prochaine. «Dans mon pays, on doit m'enduire le cou de graisse de chien et de lait de coco pour faire glisser les anneaux, mais le syndic m'a promis de me le graisser lui-même avec de la



crème double.» Un coup de pub touristique et une promotion des produits du terroir ? Non : «Un geste loyal, une main tendue vers l'autre, un humble pont entre les civilisations», clame le syndic du village qui se réjouit d'accueillir la jeune Birmane ; «les visiteurs aiment l'authenticité de notre village ; avec Sophie, ils ne seront pas tellement dépayés», poursuit-il en lançant un coup de coude complice dans les côtes de la jeune femme. «Et puis on va bien s'occuper d'elle ! C'est même elle qui défilera sur le char principal pour les festivités du 1^{er} août.» Une belle leçon d'intégration où la Suisse des traditions fait rimer authenticité et hospitalité.

Milou

* prénom d'emprunt

Voie libre
Railway a toujours une idée d'avance en matière d'offres attractives pour groupes. Après le succès des visites des caves Giroud, les têtes pensantes des CFF proposent trois lieux reconnus historiquement pour avoir hébergé des escrocs notoires.



Boncourt : En route pour rejoindre Boncourt, la calèche fera halte à Choindex. Au pied de la riante fonderie, nous partagerons la spécialité locale : la fondue au lard.

En train sur la trace des grands flibustiers

1. Boncourt : homme de plume
C'est à Boncourt, dans le Jura, qu'André Plumey est né en 1928. Il y a plumé ses premiers clients : des milliers de petits épargnants qui lui avaient confié leurs économies, alléchés par la promesse d'un rendement de 20 à 30%. Plus de 200 millions de francs se volatilisèrent. Le scandale éclata en 1986 ; Plumey commença alors une longue fuite via la France, le Canada et le Brésil. Extradé, il ne purgea qu'une partie de sa peine et mourut à Grindelwald en 2003. L'offre Railway comprend la visite de sa maison natale et un spectacle fonds et lumières sur l'art de la finance offert par Credit Suisse. Juste à côté, la maison Burrus propose ses Parisiennes à prix cassés.



Genève : Passez un agréable moment de détente à Planète Charmilles, à deux pas du 12 avenue Soret. Plongez-vous au cœur du centre, là où les enfants hurlent et les vieux râlent.

2. Genève : le guide du squat
A Genève, le 12 avenue Soret vaut le détour. C'est là que le génial promoteur immobilier Jürg Stäubli délogea des squatteurs en octobre 1982. Sa méthode, une première à l'époque, fit grand bruit : il avait mandaté les «Broncos Switzerland» (un club de motards bernois) avec mission de vider les lieux afin qu'il puisse s'adonner à la spéculation. Violentés par les hommes de main, les squatteurs avaient porté plainte. Stäubli aussi. S'ils n'ont jamais révélé le montant

versé pour le coup de force, les Broncos ont affirmé qu'ils ne seraient pas déplacés pour une caisse de bière. L'offre Railway comprend la visite guidée en bärndütsch.



Saint-Sulpice : L'un des documents à découvrir dans l'exposition dédiée à la vie de Bulat Chagaev. Le stade de la Maladière, à Neuchâtel, tel qu'il l'a laissé après la faillite.

3. Saint-Sulpice : l'ami tchéchène
L'histoire récente révèle de grands hommes, dans le sport en particulier. Le Tchétchène Bulat Chagaev a réussi l'exploit de couler le club de football de Xamax en moins de neuf mois. Il reste le seul à

avoir, dans les vestiaires, menacé ses joueurs avec un flingue. L'homme à la veste en daim a malheureusement dû se réfugier à Moscou sans pouvoir attendre son procès. Comme à Neuchâtel il ne reste que des ruines et des montagnes de dettes, la maison de Saint-Sulpice (VD) demeure l'une des rares traces de son passage en Suisse. L'offre Railway englobe la visite d'une exposition sur l'œuvre du bienfaiteur.

Grâce à l'offre combinée Railway, votre groupe profite, au départ de Romont uniquement, d'une offre gratuite pour dix personnes :
- de 23% de réduction sur le voyage en train et en bateau (Boncourt)
- de 19% de réduction sur le transfert en car postal (Genève)
- de visites téléguidées gratuites (Saint-Sulpice).
Possibilité de cumuler les trois excursions en un jour, rabais de 34%.

Jean-Luc Wenger



Aventure extrême

La chaleur est étouffante. Les bretelles de mon sac à dos me scient les bras et je peine à tenir mon Moleskine. Je serre les dents : suis-je un grand reporter, oui ou merde ? Un deux-roues me frôle, manquant de peu de faire voler mon Canon en éclats. Dans son sillage, le chauffard fait vivevolter la poussière. Je remonte mon keffieh sur mon visage buriné. Décidément, cette ville n'est pas faite pour les piétons. La première chose qu'on remarque ici, ce sont les boutiques de luxe et les hôtels chics, rivalisant d'indécence. Les prix des montres n'ont rien à envier à ceux des studios new-yorkais. Les couturiers français jouxtent les concessionnaires allemands, eux-mêmes voisins des cigarettiers russes. La propreté impeccable des boutiques semble irréelle au milieu des rues crasseuses et grouillantes de conducteurs exaspérés. Havres climatisés au cœur de la fournaise... Mais soudain, traquenard : il faut une «tenue correcte» pour y entrer. Diable. Mon

t-shirt est détrempé par la moiteur de mon torse et les chaussures qui pendent à mon sac ne sentent pas le jasmin. Etourdi par un soleil de plomb à faire fondre le goudron, je manque de télescoper un passant. Vêtu d'une djellaba d'un blanc aveuglant, il dissimule son regard derrière de larges lunettes Gucci. Sa femme est vêtue de noir. La mince fente de sa burqa est elle aussi bouchée par de grosses

tours pour une bouchée de pain, sec de surcroît. Par chance, mon vieux instinct de baroudeur me sauve : repérant un bistrot entre deux chantiers assourdissants, je m'y glisse pour m'y rafraîchir d'un coca. La mondialisation a parfois du bon. Même si le coca coûte ici l'équivalent de 125 repas familiaux congolais. Inquiet à l'idée de replonger dans la jungle hostile, je m'approche d'un taxi et m'enquiers du prix de la course pour l'aéroport. La réponse me foudroie. Charitable, le chauffeur de la Mercedes m'indique toutefois la ligne de bus à prendre. Une bonne heure plus tard, ruisselant de sueur, je pénètre enfin dans le terminal de l'aéroport international, d'une stérilité bienvenue. Dans l'avion, je referme mon carnet de notes, souris à l'hôtesse et regarde Genève rétrécir sous mes pieds. Je pars enfin à l'aventure, loin. Dubai, me voilà !

Enfer et contre tout

lunettes noires. Ils me toisent, manifestement outrés qu'un insignifiant blanc-bec luisant de sueur dans son linge sale puisse souiller leur chemin. Je poursuis ma marche. La gorge me gratte, je meurs de soif. Mais ici l'eau est utilisée pour la décoration, en grands jets pointant vers le ciel, comme un ultime défi aux divinités qu'ils narguent, tout comme ils narguent les ouvriers étrangers venus construire des

Lucien Christen





Bain dis donc

Plus de 70% de la surface terrestre est recouverte d'eau clapotant entre océans, mers et autres flaques. Un territoire humide et inconnu qui recèle mille et une merveilles. Voici un bref et grisant tour du monde aquatique en quelques plongées!

Par Alinda Dufey
Dessins Pigr

Océan Pacifique

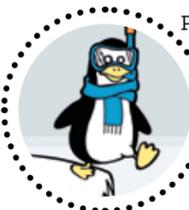
Au nord de cette étendue marine, proche du Japon, se cache un luxuriant et foisonnant oasis pour les gros mammifères marins. Des eaux profondes



aux températures agréables, où s'ébattent joyeusement les baleines bleues, noires et... rouges. Cette dernière espèce, au contraire de ses cousines, n'est pas en voie de disparition! Née de la rencontre entre un cétacé et un harpon nippon, cette baleine a la particularité de colorer les eaux d'une teinte rougeoyante. Une immersion sang pour sang adrénaline.

Eaux les cœurs

Banquise arctique



Pour les plus téméraires, direction le pôle Nord, où vous attend une plongée onéreuse, mais dont la beauté vous glacera le sang. Histoire de ne perdre ni temps ni orteil, il est recommandé de se faire déposer en hélicoptère au cœur du continent de glace. Ensuite, armés de pelles, de ratracks et de foreuses, la petite douzaine d'ouvriers qui vous accompagnent peuvent percer l'épais glaçon qui vous sépare de l'eau fraîche. Et voilà, baleines, phoques, pingouins et arrêt cardiaque n'attendent plus que vous!

Mer Morte



Pour les vacanciers qui souhaitent combiner SPA et sport, quoi de mieux qu'un petit séjour sur les splendides plages jordaniennes? Certes, les fonds marins sont quelque peu désertiques... mais quelle sensation rigolote que de se lester de 50 kilos de plomb pour parvenir à couler et ensuite maîtriser sa flottabilité aussi bien qu'un requin auquel on aurait scié les ailerons. Une expérience qui ne manque pas de sel.

Océan Indien



S'étalant languoureusement au large des côtes occidentales d'Australie, l'eau cristalline est peuplée d'une faune aquatique inattendue. De taquines tortues aux carapaces soyeuses, des murènes géantes aux dents acérées, des dauphins joyeux et joueurs, de larges bancs de barracudas et, si vous avez le regard affûté, vous apercevrez même un Boeing 777 intérieurement agité de 239 silhouettes ondoyant au gré des courants.

Mer Adriatique

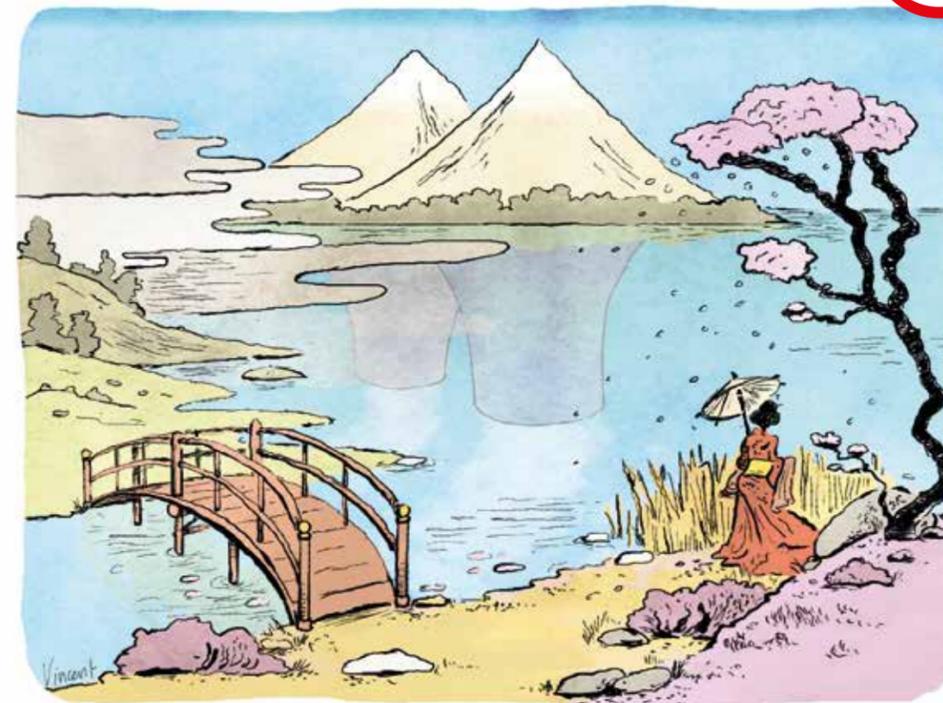


A quelques kilomètres des plages italiennes, près du canal de Sicile, une mer d'azur regorge de sites naturels étourdissants. Jusqu'alors parsemé de sacs plastique, de bidons d'essence et de pneus en caoutchouc, ce havre de beauté sert maintenant de dépôts de fûts de produits chimiques. Si vous êtes chanceux, après avoir contemplé des poulpes à 21 tentacules et des gorgones fluorescentes, vous croiserez peut-être la route d'un mafieux en train d'accomplir une activité typique: couler un navire surchargé de déchets nucléaires!



2 jours à Fukushima

Formule découverte à 4550 francs pour 2 personnes, comprenant 1 nuit avec petit déjeuner + vol aller-retour en avion depuis Zurich en classe affaires + tour guidé.



Envie d'une escapade à la découverte de paysages à couper le souffle? Au nord-est du Japon, dans la province de Fukushima, direction la ville éponyme pour une immersion au cœur des traditions de l'Empire du Soleil levant.

Entre terre ferme et océan Pacifique, cette charmante cité de 300 000 habitants tire son nom de Shima (île) et de Fuku (bonne fortune): autant dire que la chance y sourit aux autochtones comme aux touristes. Nichée au pied des montagnes Azuma et traversée par le fleuve Abukama, la ville de Fukushima est idéale pour une escapade nature à la rencontre de la faune, de la flore et des produits du terroir. Immersion dans une ville bien desservie et très centrale.

Nos conseils pittoresques

Baignade: petites plages et criques sauvages ne manquent pas sur ce littoral façonné par le Pacifique Nord. Avec une température oscillant entre 37 et

Fascination Japon

64°C, l'océan se prête aux jeux les plus fous. Si la légende des tortues à dents de sabre reste tenace dans l'imaginaire des autochtones (très impressionnables en raison de leur religion « bouddhique »), il convient de se rassurer et de s'aventurer un peu au large pour ne pas rater la barrière de corail, illuminée en permanence.

hommes courageux, ce rite de passage initiatique a lieu tous les jours, même le week-end. Revêtus de costumes blancs, les valeureux participants doivent transporter de l'eau en un temps record, entre deux réservoirs, sur les rives de Daiichi. Une sorte de Fort-Boyard asiatique, retransmis parfois à la télévision locale.

Défilé folklorique « Tepko »: impossible à rater, ce cortège pittoresque et ludique vous immergera au cœur des traditions de Fukushima. Réservé aux

Safari dans la réserve naturelle de Fukushima: à l'aube, embarquez pour une aventure en terre inconnue... A bord d'un pousse-pousse tiré par un en-

fant (il est conseillé de lui donner quelques crayons si vous voulez un rythme plus soutenu), vous traversez les paysages sauvages d'une réserve où la nature et la physique règnent sans partage. Dans cet écran préservé où l'homme semble avoir déserté, vous croiserez des espèces surprenantes. Côté flore, le pêcher violacé aux branches molles ravira les amateurs de photos; côté faune, la mésange charbonnière aux plumes fluorescentes est un véritable must.

Milou

Nos bonnes adresses

LA BIO • Chez Tong

Epicierie fine avec produits du terroir, légumes du potager. Un incontournable pour les fins gastronomes. **Le plus:** pas besoin de présenter son carnet de vaccination.

LA SAVOUREUSE • La buvette de la plage

Une délicieuse gingnette qui sert du poisson frais à toute heure, pêché devant le client. **Le plus:** les prix tout doux.

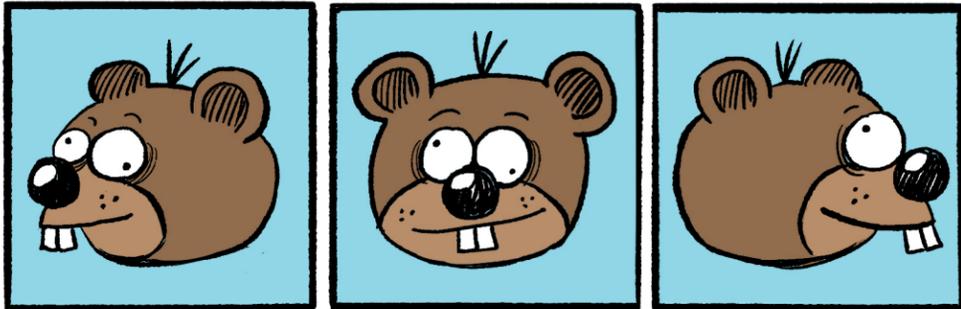
LA DÉTOX • Hôtel Exema

Pour une cure thalasso à l'eau de mer. **Le plus:** le personnel qui rayonne de gentillesse.

LA BLING-BLING

La discothèque « Stupeur et tremblements »: un dance-floor dernière génération avec installations anti-sismiques en laiton et néons fluos.

MILOU & VINCENT
PETIT OURS CON
joue au docteur



Petit Ours Con s'est ouvert le pied.
Il a encore couru dans les graviers!



Petit Ours Con n'a pas voulu pleurer :
Il s'est mordu le bras pour s'en empêcher.



Il a mordu si fort qu'il saigne maintenant!
"Tellement casse-cou..." comme dit maman.



Dans la pharmacie, il prend un flacon de pilules
(C'est celles de Papa quand il se sent trop nul)



"Avec ça, je serai bientôt sur pied!"
Petit Ours en prend trois et se met à trembler.



Petit Ours Con s'est évanoui dans ses urines :
avec le sang qui coule, ça fait comme une piscine!



Maman Con lui enfle son maillot de bain :
c'est si bon d'avoir des parents aux petits soins.